

♪12月の定例会の報告をいたします。

報告の前に緩和ケア病棟の基礎的な知識を確認しましょう。平成21年度人口動態統計では、総死亡数114万人、がん死亡数34万人で約30%ががんで亡くなっています。平成16年厚生労働省の『終末期医療に関する調査等検討会報告書』で、痛みを伴う末期状態（余命が半年以下）の場合、希望する死亡場所は緩和ケア病棟50%、自宅11%、今まで通った病院は33%となっています。現実には、緩和ケア病棟8%（福岡12%）、自宅6%、一般病院84%（福岡80%）、その他2%弱（平成21年度人口動態統計、日本ホスピス緩和ケア協会統計）となっています。現時点では希望する人達への緩和ケア病棟の受け皿が少ないのが現状です。平成19年のがん対策基本法後に緩和ケア病棟は、一般病棟や在宅では困難な症状緩和、在宅療養の支援及び終末期のケア等の機能をバランスよく持つことが期待されるようになりました。そして緩和ケアを行うと共に、外来や在宅への円滑な移行も支援する病棟であると定められました。

福岡県は緩和ケア病棟は日本で一番多く、平成23年4月の時点で20施設あります。その後2施設完成し、5施設が建設中とラッシュ状態です。

緩和ケア病棟の施設基準の主な内容は、①主として末期の悪性腫瘍の患者または後天性免疫不全症候群（エイズ）の患者を入院させる。②看護師の配置人数は常時入院患者7人に対し1人とする。③緩和ケアを担当する医師が常勤していることです。その後、日本医療機能評価機構等が行う医療機能評価を受けていることが要件として加えられました。緩和ケア病棟入院料は1日につき3780点（37,800円）と診療報酬が定められています。この中には、投薬、注射料、包括処置料、検査料、入院料が入っています。（但し個室料は別途料金場合があります。）

十二月は「最後の場所の選び方」というテーマで、医療法人にゆうわ会及川病院院長 及川達司さん、緩和ケア病棟師長 上馬庭（かんまにわ）昌恵さんにお話していただきました。

及川院長

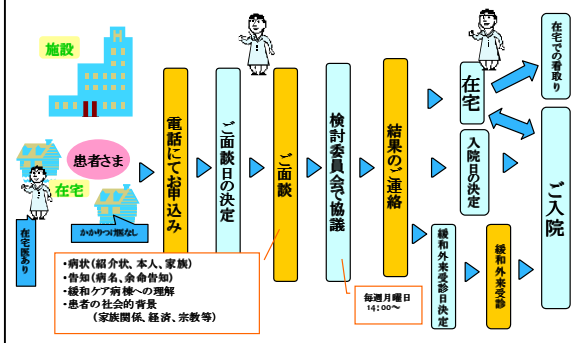
緩和ケアの定義 (2002年WHO)

* 緩和ケアとは、**生命を脅かす疾患**による問題に直面している**患者**とその**家族**に対して、痛みやその他の**身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな問題**を早期に発見し、的確なアセスメントと対処（**治療・処置**）を行うことによって、苦しみを予防し、和らげることで、クオリティ・オブ・ライフを改善するアプローチである。

ホスピス緩和ケアを提供する形態

- * 1) ホスピス・緩和ケア病棟
- * 2) 緩和ケアチーム
- * 3) 専門外来
- * 4) 訪問診療、訪問看護、訪問介護、デイケアなど在宅療養を支援するサービス
- * ※「在宅療養」とは、自宅以外の居宅系施設における療養も含む

入院までの流れ



上馬庭師長

当緩和ケア病棟への 主な入院目的

- * 症状コントロール
- * 体験入院
- * 休息(レスパイト)のための入院
- * お別れの時が来るまでの入院
(看取りのための入院)

緩和ケア病棟の入院費用

	一日あたり	30日間入院
包括	37,900円	113,700円
負担割合	一日あたり	30日間入院
1割負担の方	37,90円	113,700円
3割負担の方	11,370円	341,100円

食事費用	780円(3食分) (1食あたり260円)	23,400円 (30日間3食)
-------------	--------------------------	---------------------

入院時の患者さまの希望(代表例)



入院時の家族の希望(代表例)

痛みなどの
症状をとって
薬にしてあげて
欲しい

病院の方が
安心

病状が悪くなって
きたので自宅で
はもう看れない

主治医に
勧められた



家族も体調を
壊した
もともと体調が
悪い

事例紹介

- I. 40歳代女性
症状を緩和し、必要な専門的ケアを受けながら家族との時間を過ごした事例
- II. 70歳代女性
リンパ浮腫を改善し再び自宅で家事が出来るようになった事例
- III. 60歳代女性
緩和ケア病棟をもうひとつの我が家のようにして夫婦で過ごした事例
- IV. 80歳代男性
家族に迷惑をかけず過ごしたいと希望し、緩和ケア病棟で過ごした事例

事例 I ご本人からの言葉

*「及川病院に来て良かった…」
理由)制限が少なくて、外出がしやすい
家族の面会時間が自由
個室で家族の時間が取りやすい
すぐに看護師が来てくれる
(病状や薬の相談ができ安心出来る)

ご本人逝去後、ご家族からの言葉

家族から頂いたお手紙の内容を原文のまま
ご紹介させていただきます。

「一カ月半の入院生活でしたが、わがままな妻にお付き合い頂きましてありがとうございました。お陰ですらかに送ることができました。看護師さんの心のこもった対応に助けられたからだと思います。本当にありがとうございました。」



事例 II ご本人からの言葉

* ここでリンパマッサージをやってもらえるなら本当にうれしいです

* この右手が使えないのが辛くて…

右手は死んだと思っていたから、そうじゃないと言ってもらえて本当にありがたかった

* 息子に退院するといったらびっくりしてました

* 以前から家族で行きたかった長崎旅行にも行けました

Q 1 : 建設の面で工夫されたことは？

A 1 : やわらかい色合いや木をふんだんに使いました。

常に新鮮な外気を取り入れ、年中最適な湿度を保ちますので(デシカント空調)、夏場の湿度や冬場の乾燥がありません。また、暖房の吹き出し口が気になる方は、切替により優しい床暖房にすることができるようになっています。

Q 2 : 入院費用が高いようですが？

A 2 : 70歳以上、70歳未満でそれぞれ自己負担限度額(月額)が定められています。

70歳未満は上位所得者(A) 150,000円、一般(B) 80,100円、低所得者(C) 35,400円となり、70歳以上 3割80,100円 1割44,400円 低所得者II 24,600円、低所得者I 15,000円となっています。全額払う必要はありませんから心配しないでいいですよ。

Q 3 : 緊急入院で緩和ケア病棟のベッドが空いていない時はどうされるのですか？

A 3 : とりあえず一般病棟(3F)に入院していただき緩和ケア病棟が空いたら転棟していただきます。

Q 4 : タバコとかアルコールは？

A 4 : タバコは医療機構評価を受けていますので禁煙です。アルコールは大丈夫です。

Q 5 : どんな病気の方が多いのですか？

A 5 : 乳癌専門病院ですが、肺癌が一番多く、次に乳癌、後は消化器病関係です。

まとめ

福岡は緩和ケア病棟が多いので、緩和ケア病棟を選択する時は、前もってハードの面(建物、空間)、ソフトの面(医療スタッフ etc.)を考慮し検討する必要があるようですね。

及川病院はシックで落ち着いた雰囲気的空間でした。平尾駅近く前面にはスーパーマーケットと利便性の高い街中の緩和ケア病棟です。たまたま少年少女合奏団のボランティアの歌声が病棟に優しく響いていました。